

教師のためのコーチング講座

# パーソナル・ファウンデーション

ー 自己基盤を整える 基礎編 ー

毎日時間に追われ、自分のやりたいことや目標が先送りになってはいませんか？  
日々起こる問題にエネルギーを奪われることなく、ありのままの自分を理解し、  
今より簡単に目標に向かうことができるようになるとしたら…  
コーチングでは、豊かで価値ある人生を過ごしている人は、  
力強いパーソナル・ファウンデーション（自己基盤）を持っていると考えています  
この講座ではコーチングで扱うパーソナル・ファウンデーション（自己基盤）についての  
基本を理解し、教育のどのような場面でこのことが応用出来るか考えていきます  
既にコーチングの基礎を学んでいらっしゃる先生で  
パーソナル・ファウンデーション（自己基盤を整える）に興味があり、  
この視点を教育活動に取り入れることに関心がある先生におススメします。

開催日時：2017年8月13日（日）10時～16時（受付9時45分～）

対象：小・中・高・大学等の教師及び教育関係者でコーチングの基礎を履修済みの方

未履修の方は6/18、7/9に実施の新基礎講座（HPを参照）を受講してからお申し込みください

定員：24名（定員になり次第しめきりますのでHPでご確認ください）

申し込み：共育コーチング研究会HPより申し込んでください→ <http://www.cie.jp/>

参加費：3000円（当日受付にて）

会場：東京ウィメンズプラザ第2会議室

東京都渋谷区神宮前5-53-67

JR山手線・東急東横線・京王井の頭線  
地下鉄副都心線：渋谷駅下車徒歩12分  
地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線：  
表参道駅下車徒歩7分



時間	10時～12時	12時～13時	13時～14時30分	14時45分～16時
内容	パーソナルファウンデーションの理解 (講義・ワークショップ)	昼休み	ワールド・カフェ形式による意見交換	実践にどう取り入れていくか(コーチング)

※ 時間は進行状況により変更の可能性があります。また適宜休憩が入ります。

※ ワールド・カフェ形式とは「カフェにいるような雰囲気の中で自由な会話により様々なアイデアを創出する手法」です。

前回参加された先生の推薦をいただきました！

様々な研修に参加していますが、共育コーチング研究会の先生セミナーは意欲の高い先生方が集まっていて、実践形式でとても楽しく学べます。勤務校だと話しにくいことも、知らない先生たちとなら話しやすいし、なにより共感してもらえて嬉しいです。コーチも教育現場での実践が豊富な方なので、先輩がいっぱいいる感じなのです。職員室がこんな雰囲気になったらよいなあと感じます。保護者や生徒との面談でも、以前は伝えなければという意識が強かったのですが、今では、聴くこと、相手に十分話していただくことが出来るようになり、面談もスムーズになりました。

生徒や保護者、同僚とのコミュニケーションがうまくいかないと悩んでいる先生、もっと信頼関係を深めたいと思っている先生に、私は自信を持って共育コーチング研究会の先生セミナーをおすすめします。 K.O(高校教諭・女性)

企画／共育コーチング研究会  
先生プロジェクト

佐藤 昌宏：私立大学付属高校教頭  
山村 真理子：私立高校カウンセラー  
大石 稜子：元小学校教諭・コーチ  
山口 一郎：私立学園理事・コーチ  
門脇かおり：塾経営・コーチ  
柳原 達宏：コーチ

お問い合わせは [cie.teacher@gmail.com](mailto:cie.teacher@gmail.com)